

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности «Лепта».

Программа разработана в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования, федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования. Это позволяет обеспечить единство обязательных требований ФГОС во всем пространстве школьного образования в урочной и внеурочной деятельности.

Цель: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, приобщение его к здоровому образу жизни посредством народной игры «Лепта».

Задачи:

Обучающие:

- обучить технике и тактике игры в лепту;
- научить свободно и правильно применять правила в игре.

Воспитательные:

- воспитывать чувство ответственности, взаимовыручки,
- дисциплинированности;
- оказывать помощь воспитанникам в самопознании,
- в самореализации;
- формировать эмоционально-ценностное отношение к окружающему миру;
- способствовать сплочению коллектива.

Развивающие:

- способствовать развитию силы, быстроты реакции, выносливости, ловкости;
- содействовать правильному физическому развитию;
- прививать детям любовь к спорту и здоровому образу жизни;
- способствовать развитию трудолюбия, воли к победе.

Данная программа направлена на достижения планируемых результатов ФГОС ООО: Формирование универсальных учебных действий: личностных, регулятивных, коммуникативных, познавательных, включающие основы читательской компетенции, приобретение навыков работы с информацией, участие в проектной деятельности. Программа обеспечивает **преемственность** с предметом «физическая культура», **ориентирована на достижение** личностных и метапредметных результатов.

Программа по курсу «Лепта» разработана для параллелей 8 и 9 классов, рассчитана на 1 час в неделю, 34 часа в год.